



Heike Seeberger
Heilpraktikerin
Qigong-Lehrerin

Kernerstraße 27, 71672 Marbach
Telefon (07144) 91132
www.heike-seebergende

Qigong-Lehrer-Ausbildung 2017-2018

(2. Stufe, 200 Unterrichtsstunden)
nach den Richtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG)

Die **Qigong-Lehrer-Ausbildung** baut auf der Kursleiter-Ausbildung mit weiteren 150 Zeitstunden (200 Unterrichtseinheiten) auf (also insgesamt 500 Unterrichtseinheiten).

Es werden die Inhalte der Kursleiterausbildung vertieft und erweitert. Ferner kommt eine weitere lange Form, das „Fanhuangong“, hinzu.

Ziel ist es, das eigene Verständnis und die eigene Praxis von Qigong weiter zu entwickeln, zum Nutzen für sich selbst als auch für die Kursteilnehmer. Denn spätestens gegen Ende der Ausbildung sollte mit eigenem Unterrichten begonnen werden (falls das nicht bereits geschieht).

Mit dem Abschluss der Ausbildung kann man das qualifizierte Zertifikat „**Qigong-Lehrerin der DQGG**“ erwerben.

Voraussetzung für die Teilnahme:

→ Qigong-Ausbildung mit mindestens 250 Unterrichtseinheiten plus die Kursleiter-Ergänzungs-Ausbildung mit 50 UE (siehe Kasten)

oder:

→ Qigong-Ausbildung mit mindestens 300 Unterrichtseinheiten

Inhalte der Lehrer-Ausbildung (2. Stufe)

4 Wochenenden „Fanhuangong“

Die Form wird an den ersten 2 WE erlernt, mit dem 3. WE korrigiert und vertieft. Am 4. WE kommen Überlegungen zum Unterrichten dazu.

3 Wochenenden Basis-Vertiefung:

Vertiefung z.B. des Dantian-Verständnisses, der Atem-Formen, der Spiraldynamik, der Aufrichtung, Qi-Wahrnehmung, Erfahrung in spontanem QG, Vertiefung der philosophischen Hintergründe, ergänzende und vertiefend kleine Übungen

1 Wochenende TCM-Weiterführung

Vertiefung der in der Kursleiter-Ausbildung vermittelten TCM Grundlagen; Sondergefäße, Vertiefung des Gelernten mit Übungen; Erkennen wichtiger pathologischer Muster, Wirkung von Übungsbeispielen aus Sicht der TCM

2 Wochenenden Stille Übungen

Vertiefung bekannter Übungen, Visualisierungsmöglichkeiten, Atemarbeit, Meditationsformen/-übungen, QG und Spiritualität

1 Wochenende Chan Mi Gong

Basis-Übungen, Reinigungsübung

1 Wochenende Pädagogik/Didaktik

- Reflexion der eigenen Motivation
- Orientierung: Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen
- Anpassung von Übungen, Organisationsformen
- Konzeptionen, Ausschreibungen
- Bedeutung der Lernumgebung
- Unterrichtsversuche mit dem eigenen Repertoire
- die eigene Lehrpersönlichkeit

Basis-Wochenenden, TCM und 1 Stilles WE sowie Pädagogik/Didaktik und Chan Mi werden zusammen unterrichtet.

Zusätzlicher Aufwand:

- tägl. Übung von mind. ½ Std, kurzes Übe-Tagebuch
- Literaturarbeit in geringem Umfang
- 1 Hausarbeit (mind. 5 Seiten) als Abschlussarbeit
weitere kleine Hausarbeiten während der Ausbildung sind freiwillig

Qigong-Lehrer-Prüfung

Bis zur Prüfung sollen mindestens 60 Zeitstunden (entspricht 80 Unterrichtseinheiten) eigenständig unterrichtet werden.

Für die Hausarbeit sollten sich die TN mit einem Qigong-Thema auseinandersetzen und dieses anhand eigener Erfahrung reflektieren. Am Prüfungswochenende folgen schriftliche Prüfung, Lehrprobe und mündliche Prüfung.

Organisatorisches:

12 Wochenenden à 12,5 Stunden und ein Prüfungswochenende. Termine siehe unten.

Kurszeiten: samstags 10 – 18 Uhr, sonntags 9 – 16.30 Uhr.

Die Kosten je Wochenende sind 150,- € und 160,- € für die Prüfung.

Nachholen versäumter Seminare ist in geringem Umfang auch im Einzelunterricht möglich. Hierfür - sowie für ggf. zusätzlich zum normalen Unterricht notwendige Beratung rechne ich mit einem Stundensatz von 40 € ab.

Kursort ist in der Regel Marbach am Neckar.

Anmeldung und weitere Info bei Heike Seeberger.

Ausbilderinnen**Heike Seeberger**

Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Shiatsu-Therapeutin, Traditionelle Chinesische Medizin, Ohrakupunktur

Qigong-Formen u.a.: Fliegender Kranich, Fanhuangong, 18 Übungen des Taiji Qigong, Meridian-Qigong, Fan Teng Gong

Adresse: Kernerstr. 27,
71672 Marbach
Tel: 07144 – 91132

qigong@heike-seeberger.de
www.heike-seeberger.de

Gerda Fürstenhöfer

Pädagogin (in Lehramt und Erwachsenenbildung), Qigong-Lehrerin und -Ausbilderin der DQGG, weitere Ausbildungen in: Taiji, Shiatsu, Reflexzonenmassage, Dorn-Breuss-Massage

Qigong-Formen u.a.: Fliegender Kranich, Stilles Qigong, Fanhuangong, Meridian-Qigong, ChanMi Qigong

Adresse: Birkach 13,
91154 Roth
Tel: 09176 - 3228925

info@qi-harmonie.de
www.qi-harmonie.de

Termine und Themen der Qigong-Lehrer-Ausbildung 2017-2018

(Änderungen vorbehalten)

8./9. April 2017**Basis 1 - Heike Seeberger**

- ◆ Vertiefung kleiner Übungen, Qigong-Gehen (Gemeinsamkeiten, Unterschiede)
- ◆ Vertiefung Haltung (Spiraldynamik, Beckenboden, Bindegewebe; Spiele und Vorstellungen zur Aufrichtungsunterstützung)
- ◆ Vertiefung Dantian
- ◆ Einführung in spontanes Qigong
- ◆ Qi-Phänomene

20./21. Mai 2017**Fanhuangong 1 - Heike Seeberger**

- ◆ Erlernen eines Teils der Übungen

1./2. Juli 2017**Fanhuangong 2 - Heike Seeberger**

- ◆ Erlernen der restlichen Übungen

16./17. September 2017**Basis 2 und TCM - Heike Seeberger**

- ◆ Atem-Formen, Atemarbeit
- ◆ Qi-Wahrnehmung
- ◆ Vertiefung philosophischer Hintergründe des Qigong
- ◆ außerordentliche Gefäße der TCM in Theorie und Übungspraxis
- ◆ Austausch über bereits erlernte Übungen

14./15. Oktober 2017

Fanhuangong 3 - Heike Seeberger

- ◆ Korrektur und Vertiefung der Übungen, Unterrichtsversuche, Betrachtung von Übungsvarianten

2./3. Dezember 2017

Pädagogik/Didaktik, Chan Mi Gong

- Gerda Fürstenhöfer

- ◆ Basisübungen des Chan Mi Gong
- ◆ Reflexion der eigenen Motivation/Lehrpersönlichkeit
- ◆ Orientierung: Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen, Anpassung von Übungen
- ◆ Konzeption, Ausschreibung
- ◆ Unterrichtsversuche mit dem eigenen Repertoire
- ◆ Intevision/ Feedback
- ◆ kollegiale Beratung

3./4. Februar 2018

Stilles Qigong - Gerda Fürstenhöfer

- ◆ Vertiefung/ Wdh; z.B. kleiner und großer Kreislauf u.a.
- ◆ Kultivierung der Achtsamkeit; Aufmerksamkeitsführung, Atem, Visualisierung, Meditation
- ◆ Qigong und Spiritualität

3./4. März 2018

Basis 3 und TCM - Heike Seeberger

- ◆ vertiefende Einführung in Krankheitslehre und Diagnostik der TCM, Zangfu/Funktionskreise
- ◆ Antike Punkte, geistige Aspekte
- ◆ Vertiefung Qigong-Gehen
- ◆ Massagen, kleine und stille Übungen nach Bedarf

21./22. April 2018

Fanhuangong 4 - Heike Seeberger

- ◆ korrigieren und vertiefen mit zusätzlichen Überlegungen zum Unterrichten, Unterrichtsversuche

9./10. Juni 2018

Basis 4 und TCM - Heike Seeberger

- ◆ beispielhafte Betrachtung wichtiger pathologischer Muster
- ◆ Vertiefung Vitalsubstanzen
- ◆ Betrachtung von Qigong-Übungen aus TCM-therapeutischer Sicht
- ◆ wichtige Punkte, Massagen
- ◆ Vertiefung und Ergänzung kleiner und stiller Qigong-Übungen

21./22. Juli 2018

Chan Mi Gong, Pädagogik/Didaktik

- Gerda Fürstenhöfer

- ◆ Chan Mi Gong Basisübungen, Reinigungsübung
- ◆ Anleitung durch die TN mit Übungen aus dem eigenen Repertoire mit Feedback
- ◆ Inhalte aus dem Dezember-WE

im August 2018

Abgabe der schriftlichen (Prüfungs-)Hausarbeit

29./30. September 2018

Basis 5 - Wiederholungen, Vertiefungen

- Heike Seeberger

- ◆ Vertiefung zu allen Ausbildungsinhalten möglich
- ◆ philosophische Hintergründe
- ◆ Möglichkeiten und Grenzen des Qigong

17./18. November 2018

Prüfungswochenende

- Gerda Fürstenhöfer und Heike Seeberger

Wir machen eine kleine schriftliche Prüfung und jeder bekommt eine Stunde Zeit für eine halbstündige Lehrprobe, deren Besprechung und ein mündliches Prüfungsgespräch. Wenn wir durch sind, können wir noch was Schönes gemeinsam machen und feiern.